



66. Gauturnfest

für Kinder und Jugendliche

am 13.07.2024 in Wörthsee

Veranstalter: Turngau Amper-Würm

Ausrichter: SC Wörthsee e.V.

Ausschreibung

Wahlwettkampf

Jugend 3-Kampf

„Löwenstark“ - das bayerische Kinderturnabzeichen

Staffelläufe

Turnen, Gymnastik, Turnabzeichen, Spielwiese



BTV 
BAYERISCHER TURNVERBAND
TURNGAU AMPER-WÜRM

Sehr geehrte(r) Vereinsvorsitzende(r),
 liebe Turnfreunde(innen),

der Turngau Amper-Würm als Veranstalter und der SC Wörthsee als Ausrichter laden Euch herzlich ein zum:

66. Gauturnfest für Kinder und Jugendliche
am Samstag, den 13. Juli 2024 in Wörthsee

Damit das Gauturnfest gut organisiert werden kann, benötigen wir eine Voranmeldung, mit der Anzahl der Teilnehmer und einen namentlich gemeldeten Ansprechpartner mit Adresse, Telefonnummer per Post oder E-Mail.

Meldeadresse: **Dieter Zebisch**
Eschenrieder Straße 78
82194 Gröbenzell
Tel.: 08142 / 52027
E-Mail.: dieter.zebisch@t-online.de

Meldetermine: **Voranmeldung** **13. Mai 2024**
Endmeldung **1. Juli 2024**

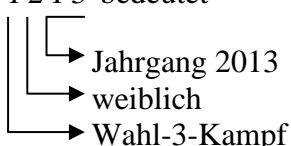
Ausschreibung: An alle Vereine im Turngau Amper-Würm mit den Landkreisen
 Dachau – Fürstenfeldbruck – Landsberg – Starnberg
 Offenes Gauturnfest, Vereine aus anderen Turngauen sind startberechtigt.

Angebot: I. Wettkampfangebote: nähere Infos auf den folgenden Seiten
 A. Wahlwettkampf
 B. Jugend 3-Kampf
 II. Zusatzangebote
 C. „Löwenstark“ - das bayerische Kinderturnabzeichen für Kinder
 D. Pendelstaffeln für Kinder Jg. 2010 und jünger
 III. Rahmenprogramm: Spielwiese, Airtrack, Slackline.

Organisation: BTJ, Turngau Amper-Würm und SC Wörthsee e.V.

- Wettkampfübersicht:** Für die Kennzeichnung der Wettkämpfe wird eine vierstellige Nummer verwendet:
1. Stelle: 1 = Wahl-3-Kampf A.
4 = Jugend 3-Kampf B.
2. Stelle : 1 = männlich
2 = weiblich
3. u. 4. Stelle bei Wahl-3Kampf Jahrgang im Wettkampf
bei Jugend 3-Kampf ältester Jahrgang im Wettkampf

Beispiel: Wettkampf Nummer 1 2 1 3 bedeutet



Alle Teilnehmer können nur in einem Wettkampf starten

Voranmeldung bitte nur auf beiliegendem Bogen per Post oder per E-Mail schicken.

Es wird außerdem ein **Rahmenprogramm** (Spielwiese) angeboten, das zusammen mit dem SC Wörthsee e.V., dem BTJ und dem Turngau Amper-Würm organisiert wird.

Die weiteren Unterlagen (**Turnfest - Info**) mit Zeitplan, Ortsplan und Meldeunterlagen werden nach Eingang der Voranmeldung verschickt und können von der Homepage des Turngau Amper-Würm heruntergeladen werden (www.tgaw.de).

Hinweis für die Vereine:

Jeder Verein hat die Pflicht für die Turn-Wettkämpfe qualifizierte Kampfrichter zu stellen, wenn von ihren Teilnehmern beim Wahl-3-Kampf zwei oder drei Turndisziplinen gewählt werden. Wenn Teilnehmer eines Vereins leichtathletische Disziplinen auswählen, müssen immer Helfer für Stoppen, Messen usw. gestellt werden.

Für die Anzahl der geforderten Kampfrichter und Helfer gilt:

Der Verein muss beim Turnen je angefangene 10 Teilnehmer einen Kampfrichter stellen. Das bedeutet, bis 10 Teilnehmer 1 Kampfrichter, ab 11 Teilnehmer 2 Kampfrichter und so weiter.

Bei Nichterfüllung dieser Bedingung erhält der Verein keine Starterlaubnis!

Über eine rege Teilnahme am Gau-Kinderturnfest würden wir uns sehr freuen!

Dieter Zebisch
Gesamtverantwortlicher

Steffi Bilicky
SC Wörthsee e.V.

Rupert Schmerbeck
verantw. f. Ausschreibung

A. Wahlwettkampf

| | | |
|-----------------------|---|--|
| <u>Wahldreikampf:</u> | Jahrgänge Schüler/innen Wettkampf Nr. 1111 - 1118 Wettkampf Nr. 1211 - 1218 | 2011 und jünger. männliche Jugend weibliche Jugend |
|-----------------------|---|--|

Der Wahldreikampf ist jahrgangswise ausgeschrieben für die Jahrgänge 2011 bis 2018. Jüngere werden mit dem Jahrgang 2018 gewertet.

Alle Teilnehmer wählen dem Können entsprechend drei Übungen aus sieben Disziplinen aus. Jede Disziplin kann nur einmal gewählt werden.

Beim Weitsprung gibt es aus organisatorischen Gründen nur ZWEI Versuche.

Wahlwettkampf männlich

| WK-Nr | Jahrg. | Gerätturnen | | | Leichtathletik | | | Mini-Tramp |
|-------|----------------|-------------|--------|-------|----------------|----------|-----------|------------|
| | | Boden | Sprung | Reck | Lauf | Weitspr. | Wurf/Stoß | |
| 1118 | 2018 u. jünger | P1-P6 | P1-P6 | P1-P6 | 50 m | Zone | Ball 80 g | P1-P6 |
| 1117 | 2017 | P1-P6 | P1-P6 | P1-P6 | 50 m | Zone | Ball 80 g | P1-P6 |
| 1116 | 2016 | P1-P6 | P1-P6 | P1-P6 | 50 m | Zone | Ball 80 g | P1-P6 |
| 1115 | 2015 | P1-P6 | P1-P6 | P1-P6 | 50 m | Zone | Ball 80 g | P1-P6 |
| 1114 | 2014 | P1-P6 | P1-P6 | P1-P6 | 50 m | Zone | Ball 80 g | P1-P6 |
| 1113 | 2013 | P1-P6 | P1-P6 | P1-P6 | 50 m | Zone | Ball 80 g | P1-P6 |
| 1112 | 2012 | P1-P6 | P1-P6 | P1-P6 | 75 m | Zone | Kugel 3 | P1-P6 |
| 1111 | 2011 | P1-P6 | P1-P6 | P1-P6 | 75 m | Zone | Kugel 3 | P1-P6 |

Wahlwettkampf weiblich

| WK-Nr | Jahrg. | Gerätturnen | | | Leichtathletik | | | Mini-Tramp |
|-------|----------------|-------------|--------|-------|----------------|----------|-----------|------------|
| | | Boden | Sprung | Reck | Lauf | Weitspr. | Wurf/Stoß | |
| 1218 | 2018 u. jünger | P1-P6 | P1-P6 | P1-P6 | 50 m | Zone | Ball 80 g | P1-P6 |
| 1217 | 2017 | P1-P6 | P1-P6 | P1-P6 | 50 m | Zone | Ball 80 g | P1-P6 |
| 1216 | 2016 | P1-P6 | P1-P6 | P1-P6 | 50 m | Zone | Ball 80 g | P1-P6 |
| 1215 | 2015 | P1-P6 | P1-P6 | P1-P6 | 50 m | Zone | Ball 80 g | P1-P6 |
| 1214 | 2014 | P1-P6 | P1-P6 | P1-P6 | 50 m | Zone | Ball 80 g | P1-P6 |
| 1213 | 2013 | P1-P6 | P1-P6 | P1-P6 | 50 m | Zone | Ball 80 g | P1-P6 |
| 1212 | 2012 | P1-P6 | P1-P6 | P1-P6 | 75 m | Zone | Kugel 3 | P1-P6 |
| 1211 | 2011 | P1-P6 | P1-P6 | P1-P6 | 75 m | Zone | Kugel 3 | P1-P6 |

Die Wertung der P - Übungen erfolgen nach den Bestimmungen wie sie in den Aufgabenbüchern des DTB Gerätturnen männlich und weiblich bzw. im Aufgabenbuch Trampolinturnen 2015 festgelegt wurden.

Änderungen/Ergänzungen dazu siehe BTV Webseite unter www.geraetturnen-bayern.de

Alle Bodenübungen werden ohne Musik und auf der Mattenbahn geturnt (keine Fläche). Die Bahnen können beliebig eingeteilt werden.

Allgemeine Hinweise und technische Anforderungen siehe Aufgabenbuch.

Die leichtathletischen Disziplinen werden nach den beiliegenden Tabellen umgerechnet. Sie basieren auf dem Aufgabenbuch „Wertungstabellen“ des DTB, Ausgabe 2008. Bei den Leichtathletik-Disziplinen und speziell bei Wurf/Stoß wird eine Wertungsanpassung vorgenommen. Wir versprechen uns dadurch mehr Chancengleichheit bei den Wahl-Wettkämpfen.

Disziplinen, die nicht der jeweiligen Jahrgangsstufe entsprechen, werden mit 0 Punkten bewertet.

B. Jugend 3-Kampf

Jugend 3-Kampf: männlich und weiblich
 (Es werden jeweils zwei Jahrgänge zusammengefasst – in der Wettkampfnummer ist der ältere Jahrgang maßgebend.)
 Wettkampf Nr. 4107 - 4115 männliche Jugend A/B/C/D/E
 Wettkampf Nr. 4207 - 4215 weibliche Jugend A/B/C/D/E

| Wettkampf-Nr. Männlich | Wettkampf-Nr. weiblich | Jahrgang | Wettkampf |
|---------------------------|---------------------------|-------------|-----------|
| 4107 | 4207 | 2007 / 2008 | Jugend A |
| 4109 | 4209 | 2009 / 2010 | Jugend B |
| 4111 | 4211 | 2011 / 2012 | Jugend C |
| 4113 | 4213 | 2013 / 2014 | Jugend D |
| 4115 | 4215 | 2015 / 2016 | Jugend E |

Übungen:

Für den Jugend 3-Kampf gilt das „Handbuch Jugend 3-Kampf des Turngau Amper-Würm“, Es steht zum Download auf der Seite der Turngau Amper-Würm bereit.

1. Minitrampolturnen

(Handbuch Seite 3 bis 6)

Es werden zwei Sprünge auf eine feste Weichboden- oder Niedersprungmatte geturnt. Dabei kann zweimal der gleiche Sprung gezeigt werden. Der bessere Sprung zählt für das Wettkampfergebnis.

Wahlmöglichkeiten unter 4 Pflichtsprüngen:

- **Hocksprung** = 6 Punkte Höchstwertung
Es wird ein Hocksprung zum sicheren Stand geturnt. Dabei ist darauf zu achten, dass die Beine geschlossen und nach vorne oben angezogen sind.
- **Grätschwinkelsprung** = 7 Punkte Höchstwertung
Es wird ein Grätschwinkelsprung zum sicheren Stand geturnt. Dabei ist darauf zu achten, dass die Knie gerade und die Beine weit gegrätscht sind. Die Beine werden zu den Händen geführt.
- **Salto vorwärts gehockt** = 8 Punkte Höchstwertung
Es wird ein Salto vorwärts gehockt zum sicheren Stand geturnt.
- **Salto vorwärts gehockt mit ½ Schraube** = 10 Punkte Höchstwertung
Es wird ein Salto vorwärts gehockt mit halber Schraube zum sicheren Stand geturnt. (Drehung zuerst um die Breiten-, dann um die Längsachse)

2. Bodenturnen auf einer 12 m Mattenbahn

(Handbuch Seite 7 bis 13)

Die drei folgenden Pflichtteile sollen in zwei Bewegungsbahnen (einmal hin und wieder zurück), möglichst unter Einfügen weiterer Turnelemente und ihrer Verbindungen zu einer Übung zusammengestellt werden. Die Bewegungsfolge muss auf der Mattenbahn geturnt werden, jedoch kann der erste Anlauf außerhalb der Mattenbahn erfolgen.

Pflichtteile:

1. Handstützüberschlag seitwärts (Rad) mit Drehung in die Bewegungsrichtung
2. Aufschwingen in den Handstand, Abrollen
- 3a. Rolle rückwärts durch den Handstand (Felg- oder Kipprolle ist erlaubt)
- 3b. Rolle rückwärts durch den hohen Hockstütz (mit Strecken der Arme)
(Nur für die Jahrgangsklasse E, als Alternative zu 3a. erlaubt)

3. Laufen

(Handbuch Seite 14)

50 m bzw. 75 m

- 50 m für die Jahrgangsklasse Jugend E
- 75 m für die Jahrgangsklassen Jugend A - D

Die Durchführung richtet sich nach DLV-Richtlinien, jedoch erfolgt anstelle von Disqualifikation Punktabzug.

| | | | |
|------------|------------------------|---|-------------------------|
| 50 m– Lauf | 0:12,00 sec = 0 Punkte | - | 0:06,00 sec = 10 Punkte |
| 75m – Lauf | 0:16,50 sec = 0 Punkte | - | 0:08,50 sec = 10 Punkte |

C. „Löwenstark“ - das bayerische Kinderturnabzeichen für Kinder

Wir bieten den Erwerb des Kinderturnabzeichen (löwenSTARK) an!

Das Kinderturnabzeichen ist für Kinder ab 3 geeignet und hat keine Altersbegrenzung. Für Kinder ist es unabhängig ihrer motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten, sie sollen Spaß an der Bewegung haben!

Das Angebot umfasst viele Übungen aus 12 unterschiedlichen Bereichen, die die Vielfalt des Kinderturnens widerspiegeln.

siehe Link: <https://www.btv-turnen.de/kinderturnen/loewenstark.html>

D. Staffelläufe - Pendelstaffel 8 x 50 m

- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| 1. Männlich | Jahrgang 2010 und jünger |
| 2. Weiblich | Jahrgang 2010 und jünger |
| 3. Gemischte Staffel 4 und 4 | Jahrgang 2010 und jünger |

Jeder Teilnehmer darf nur in einer (ml, wl oder gemischte) Staffelmannschaft starten.